

Maandag 6 december

16.00-16.45 Bodyshape

Dinsdag 7 december

09.30-10.30 Pilates Workout

10.30-11.30 Zumba Goldies

Woensdag 8 december

09.30-10.15 Full Body Workout

Vrijdag 10 december

09.15-10.15 Total Body Workout

10.30-11.30 Flexibility Workout

Zaterdag 11 december

09.30-10.15 Stepdance

10.15-11.00 Zumba

Zondag 12 december

09.30-10.15 Stoel Yoga

10.30-11.30 Aerial Dance