Maandag 19 juli

- 1900-1945 Stepdance, Vredehof
- 1900-1945 Bodyshape, Hockeyvereniging WFHC

Dinsdag 20 juli

- 0930-1015 Pilates
- 1030-1115 Zumba Goldies, Vredehof
- 1930-2030 TotalBodyWorkout,Hockeyvereniging WFHC

Woensdag 21 juli

- 1900-2000 Stepworkout, Vredehof
- 2000-2100 Yoga/Pilates, Vredehof

Vrijdag 23 juli

- 0930-1030 Total Bodyworkout, Vredehof
- 1030-1130 Stretch & Relax, Vredehof

Aanmelden: info@claudiaschapersports.nl