

Voor de sporters:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Kom alleen op afspraak of met een reservering.
3. Ga voor je vertrekt van huis naar de toilet
4. Vermijd het openbaar vervoer.
5. Kom niet eerder dan de afgesproken starttijd naar de accommodatie, zoals in de branche specifieke aanvulling is vastgelegd; max 5 minuten voor aanvang dus ga niet rondhangen naast het terrein.
6. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
7. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
8. Schud geen handen en ga geen hele gesprekken aan met je medesporters
9. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op, bij niet opvolgen van de voorwaarden kan toegang worden geweigerd
10. Neem je eigen materiaal mee: Steps, handdoek, gewichtjes etc er word geen materiaal meer gebruikt van ons
11. Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
12. Wacht tot de docente de plekken toewijst.
13. Verlaat direct na het sporten de accommodatie.